



Behavioural interventions, a great example of why and how to do innovative real-world trials¹

Simon L. Bacon, PhD, FTOS, FCCS, FABMR

*La présentation orale sera en anglais, avec des diapositives en français et une période de questions en français et anglais.

Date : Vendredi 22 mars 2019

Heure : 12 h à 13 h

Inscription : <https://attendee.gotowebinar.com/register/2082004829145882636>

Description : This presentation by Dr. Simon L. Bacon is about behavioural interventions, such as exercise, weight management, smoking cessation, stress management. These interventions are generally made up of a series of complex components. Normal standard 2-arm randomized controlled trial (RCT) designs are generally inadequate for a number of reasons, for example, the problems of blinding, the fact that changing people's behaviour and motivation are often key mechanisms of the intervention but are also key elements of people participating or not, etc. As such, behavioural interventions provide an excellent example of why and how to use new innovative trial designs, such as pragmatic and adaptive trials, to test their efficacy. The presentation will give a background to these kinds of designs, provide details of a couple of real examples, and discuss the importance of including stakeholder input into the initial development of the intervention itself.

The learning objectives of this webinar are: To detail the key features of pragmatic and adaptive trials; to describe the major components of at least 1 development framework for behavioural interventions, including strategies to incorporate key stakeholders in the process.

Audience cible : This presentation is for anyone - physicians, researchers, managers, decision-makers, professionals, patients, students - who wishes to learn more about the contribution on behavioural interventions in an innovative real-world trial.



Les recherches du Dr Bacon portent sur l'impact des comportements de santé et du mode de vie (activité physique, régime alimentaire, gestion du poids, stress, etc.) sur les maladies chroniques (obésité, maladies cardiovasculaires et maladies pulmonaires chroniques, par exemples). Il utilise plusieurs méthodologies, notamment des études épidémiologiques, psychophysiologiques, des revues systématiques et des essais comportementaux. Actuellement, le Dr Bacon est titulaire de la Chaire SRAP des IRSC sur les essais cliniques comportementaux novateurs axés sur les patients, et membre de la Obesity Society, de la Société canadienne de cardiologie et de l'Academy of Behavioral Medicine Research. Avant de devenir professeur à l'Université Concordia, il a complété des études postdoctorales au Duke University Medical Center, à l'Université McGill, à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et à l'Institut de cardiologie de Montréal. En plus de Concordia, le Dr Bacon est codirecteur du [Centre de médecine comportementale de Montréal](#), chercheur au [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'Île-de-Montréal](#) et codirige le [Réseau international pour les essais comportementaux \(IBTN\)](#).

Remarque : Cette formation, approuvée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada qui reconnaît cette formation comme une activité d'apprentissage de groupe et lui accorde jusqu'à **1 h** de crédits MainPro+. Pour les autres professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de participation d'un maximum de **1 h** par activité de formation accréditée.²

Pour une première ligne intégrée, forte et apprenante

<http://reseau1quebec.ca/>

¹ Titre en français : Les interventions comportementales, un bon exemple de la raison pour laquelle et comment faire des essais cliniques novateurs en contexte réel.

² Le CFC est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec et par le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada.