

Développement d'un protocole d'implantation d'un modèle de collaboration interprofessionnelle en clinique de première ligne axé sur le patient et fondé sur les meilleures pratiques en matière de prévention et de prise en charge de l'obésité et des problèmes de santé associés (travaux en cours)



Jean-Sébastien Paquette^{1,2,3,4}, Pascale Breault^{1,2,3}, Julie Deschambeault^{1,2,3}, Julie Desmeules^{1,2}, Christophe A. Fortin⁶, Josée Gagnon², Julie Labelle², Catherine-Julie Lanctôt, France Poirier², Patrick Savard-Kelly⁵, & Samuel Boudreault^{1,2,3}

¹Laboratoire de recherche et d'innovation en médecine de première ligne (ARIMED), ²Groupe de médecine de famille universitaire de St-Charles-Borromée, CISSS Lanaudière, ³Département de médecine familiale et de médecine d'urgence de l'Université Laval, ⁴Centre de Recherche sur les soins et les services de première ligne de l'Université Laval, ⁵Université de Montréal, ⁶Université d'Ottawa



Contexte théorique

- Les problèmes de santé métabolique, dont l'obésité, constituent une réelle menace à la santé et à la vitalité des communautés dans le monde, en plus d'occasionner des coûts importants aux systèmes de santé.
- Les approches traditionnelles dans un contexte de ressources limitées ne semblent pas très efficaces.
- Il a été démontré que le changement des habitudes de vie par une approche centrée sur les besoins du patient augmente le taux de succès.
- **Nos innovations** : implanter une clinique de première ligne spécialisée en santé métabolique, axée sur le patient, dans un contexte de collaboration interprofessionnelle.

Objectifs de la clinique

Volet prévention

- Cibler des patients à risque de développer des problèmes d'obésité ou autres troubles en lien avec la santé métabolique (diabète, syndrome métabolique, hypertension, etc.)

Volet traitement

- Optimiser la prise en charge des patients en se basant sur les meilleures pratiques en matière d'obésité et de problèmes de santé métabolique, dans un contexte de collaboration interprofessionnelle.

Méthodologie

Lieu

- GMF-U de St-Charles-Borromée

Clientèle cible

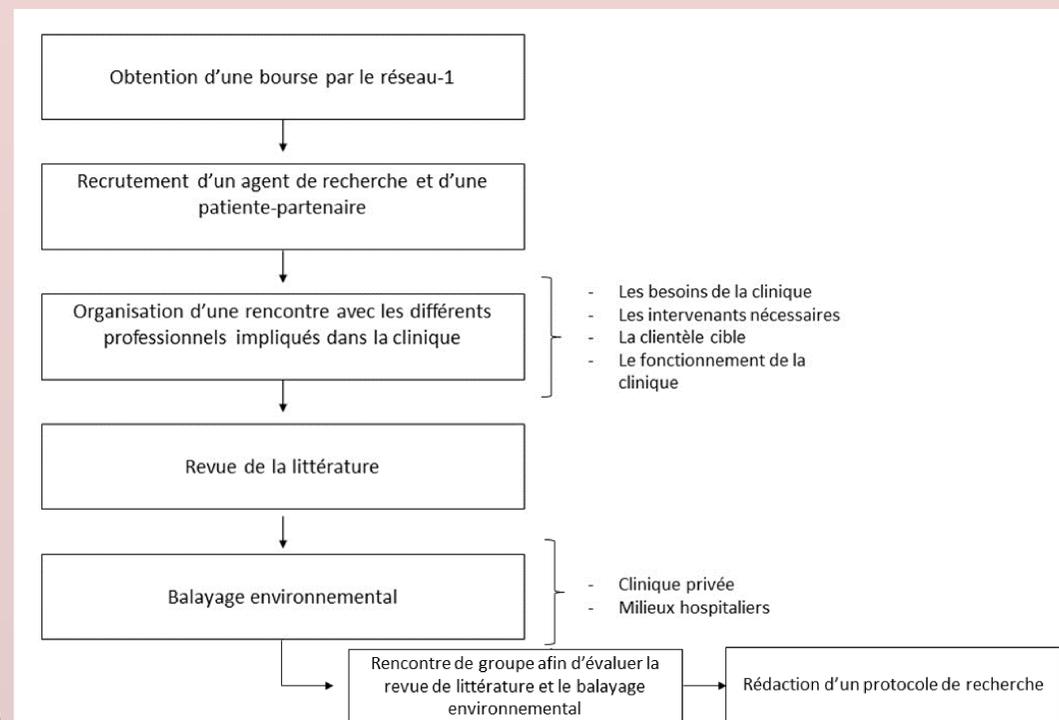
- Adulte au prise avec des problèmes de comorbidité métabolique, tels que l'obésité, le syndrome métabolique, etc.

Les intervenants

- Infirmière clinicienne, infirmière praticienne, médecins de famille, nutritionniste, pharmacienne, psychologue.

Déroulement

Figure 1. Organigramme des étapes du projet de recherche



Discussion

- La clinique sera basée sur un modèle de recherche-action afin de s'assurer qu'elle réponde aux besoins des clientèles desservies et aux besoins de tous les intervenants impliqués.
- Cette clinique a le potentiel d'améliorer considérablement la trajectoire de soins des patients souffrant d'obésité ou de problèmes métaboliques associés et optimiser l'utilisation des ressources.
- Collaboration avec le GMF-U de Gatineau (RAPPL McGill) dans l'implantation d'une innovation en médecine de première ligne.
- Transfert des connaissances: ouverture d'une autre clinique sur le 2^{ième} site de notre GMF-U à Manawan.

Remerciements

Pour le soutien financier :

- Réseau-1 Québec

Pour votre participation au projet :

- Patiente-partenaire
- Médecins
- Infirmières
- Nutritionniste
- Pharmacienne
- Psychologue
- Externes et résident(e)s
- APPR