

Caroline Sirois^{1, 2, 3}, Johanne Hébert⁴, Lilianne Bordeleau^{1,3}

¹ Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec, CIUSSS de la Capitale-Nationale; ² Département de médecine sociale et préventive, Faculté de médecine, Université Laval; ³ Chaire de recherche sur le vieillissement de l'Université Laval; ⁴ Département des sciences infirmières, Université du Québec à Rimouski; Caroline.Sirois@fmed.ulaval.ca; Johanne.Hebert@uqar.ca; Lilianne.Bordeleau.ciusscsn@ssss.gouv.qc.ca

PROBLÉMATIQUE

- Avec le vieillissement de la population, l'incidence du cancer et des conditions chroniques de santé augmente.
- L'usage concomitant de plusieurs médicaments chez un même individu, la polypharmacie, est ainsi fréquent.
- Les perceptions des patients et du personnel soignant quant aux défis que constitue la polypharmacie dans un contexte de cancer sont peu connus.

OBJECTIFS

- Dresser un portrait des connaissances et des pratiques des professionnels de la santé qui offrent des soins à des patients atteints de cancer en matière de polypharmacie et de déprescription.
- Documenter les perceptions des professionnels de la santé travaillant en oncologie et d'aînés souffrant de cancer envers la polypharmacie et la déprescription.

MÉTHODES

Devis : Méthode mixte en deux phases

Phase 1: Questionnaire en ligne

- Professionnels de la santé assurant des soins à des patients en oncologie
- Collecte de données en ligne sur les perceptions et pratiques en lien avec la polypharmacie et la déprescription avec échelle de Likert
- Analyse des données (proportions, moyennes) en fonction de la profession

Phase 2: Groupes de discussion

- **PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ**
 - Assurant des soins à des patients en oncologie
- **AÎNÉS**
 - Âgés de 65 ans et plus, atteints d'un cancer, polymédicamentés et capables de se déplacer
- **Dans les deux groupes**
 - Enregistrement audio et prise de notes
 - Analyse qualitative des données avec le logiciel N'Vivo 11.

RÉSULTATS

Caractéristiques des participants (n=54) : PHASE 1

Sexe
• Femmes: 46 (85%)
• Hommes: 8 (15%)

Âge (ans)
• 18-29: 7 (13%)
• 30-39: 20 (37%)
• 40-49: 18 (33%)
• 40-59: 8 (15%)
• 60-69: 1 (2%)

Nombre d'années d'expérience
• <5: 12 (22%)
• 5-9: 5 (9%)
• 10-14: 18 (33%)
• 15+: 19 (35%)

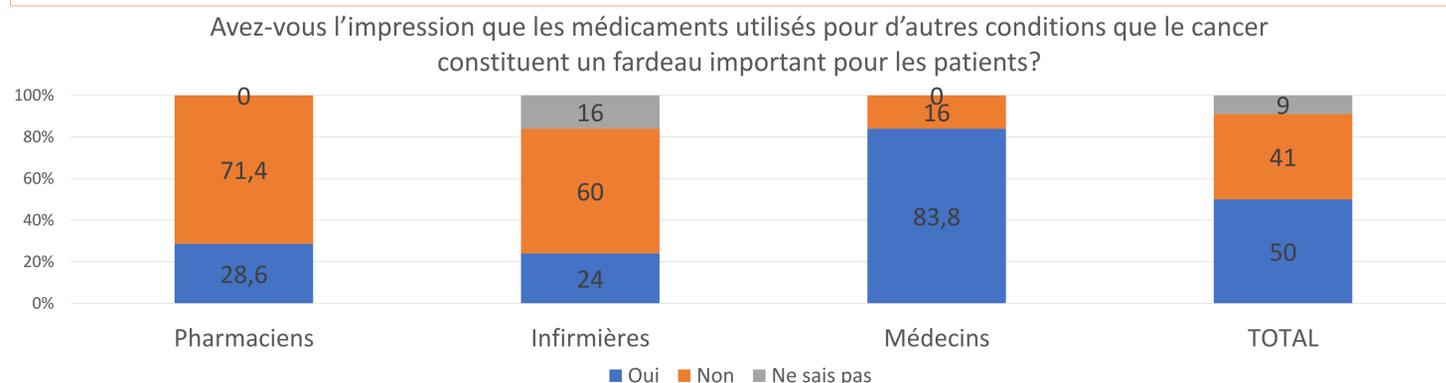
Infirmière	• 25 (46%)
Pharmacien	• 21 (39%)
Médecin	• 6 (11%)
Autres	• Gestionnaire : 1 (2%) • Travailleuse sociale : 1 (2%)

Tableau 1. RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE : PHASE 1

Nombre et proportion de professionnels qui, souvent ou toujours...	PHARMACIENS (N=21) N (%)	INFIRMIÈRES (N=25) N (%)	MÉDECINS (N=6) N (%)	TOTAL (N=52) N (%)
Réalisent une revue complète des médicaments à l'initiation du traitement contre le cancer	17 (81)	20 (80)	5 (83)	42 (81)
Se questionnent quant au fait que certains médicaments devraient être cessés	9 (43)	5 (20)	5 (83)	19 (37)
Abordent avec le patient la possibilité de cesser certains médicaments	9 (43)	2 (8)	2 (33)	13 (25)
Abordent avec un autre professionnel la possibilité de cesser certains médicaments	7 (33)	5 (20)	2 (33)	14 (27)
Ont des questions des patients quant à la possibilité de cesser certains médicaments	1 (5)	2 (8)	(0)	3 (6)
Utilisent des outils pour gérer les médicaments, notamment pour la cessation d'entre eux	3 (14)	3 (12)	2 (33)	8 (15)
Pensent qu'un outil d'aide à la décision pour la gestion des médicaments (incluant leur cessation) serait utile	8 (38)	9 (36)	5 (83)	22 (42)

- Une proportion de 95% des pharmaciens se sentent confiants ou très confiants pour répondre adéquatement aux préoccupations des patients et/ou de leur famille concernant les médicaments. Cette proportion est de 20% chez les infirmières et de 33% chez les médecins.
- De même, une proportion de 71% des pharmaciens se sentent compétents ou très compétents pour reconnaître les médicaments qui devraient être cessés pendant le traitement, alors que 12% des infirmières et 17% des médecins rapportent une telle compétence.
- Aborder les questions concernant la cessation des médicaments avec les patients apparaît pertinente ou très pertinente pour 19% des pharmaciens, 40% des infirmières et 50% des médecins.

FIGURE 1. RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE: PHASE 1



PROCHAINES ÉTAPES ET CONCLUSION

- ❖ **Phase 2:** Les groupes de discussion ont été réalisés avec les professionnels de la santé. Suivront le groupe de discussion avec les patients ainsi que la transcription et l'analyse des groupes de discussion.
- ❖ Les pharmaciens se sentent généralement compétents pour la gestion des médicaments et pour évaluer la possibilité d'en cesser. Les autres professionnels semblent portés à consulter les pharmaciens pour ces questions.
- ❖ Ultimement, le développement d'un outil d'évaluation clinique permettrait de guider les différents professionnels de la santé dans la gestion de la polypharmacie chez les aînés atteints de maladies chroniques et débutant un traitement pour le cancer.