

Réseau-1 Québec

Réseau de connaissances en services et
soins de santé intégrés de première ligne

Des nouvelles du Réseau-1 Québec : Réalizations, bilan et vision

Par

Yves Couturier, Ph.D.
directeur scientifique

22 octobre 2020

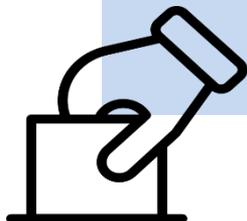
Des nouvelles du Réseau-1 Québec : Réalizations, Bilan et vison

1. Mise en contexte
2. Réalisations clés de 2019-2020
3. Bilan des activités en contexte COVID-19
4. Partenariat entre l'Unité de soutien SRAP du Québec et le R1Q
5. Vision et priorités pour la prochaine année
6. L'appellation Réseau-1 Québec



1. Mise en contexte

L'année 2019-2020 a été marquée par un événement de taille et dont les répercussions ont été et seront nombreuses, la pandémie. Ces répercussions sont tout autant internes qu'externes au Réseau 1 Québec.



Contexte de la pandémie COVID-19

Présentation des réalisations, du bilan et de la vision du R1Q par Webinaire

Report de l'assemblée générale 2020



2. Réalisations clés de 2019-2020

L'année 2019-2020 a été marquée par d'importantes réalisations des **4 Réseaux de recherche axée sur les pratiques de première ligne (RRAPPL)** dont la première est :

Accès 
RECHERCHE

« **Accès Recherche** » : une innovation conjointe du Réseau-1 Québec et l'Unité de soutien SRAP du Québec pour des services de facilitation de recherche en GMF-U pour toute la communauté de recherche intéressée par la première ligne



2. Réalisations clés de 2019-2020

Accès Recherche un service pour :

- Chercheuses et chercheurs du Québec* ou hors Québec, en première ligne ou non
- Cliniciennes-praticiennes et cliniciens-praticiens ainsi que les résidentes et les résidents
- Étudiantes et étudiants de 2e et 3e cycle du Québec
- Décideurs (gouvernement)
- Fondations, organismes à but non lucratif (OBNL) ou organismes communautaires
- Organismes à but lucratif ou industrie

LE GUICHET ACCÈS RECHERCHE

Traitement des demandes



<https://accesrecherche.ca/>

2. Réalisations clés de 2019-2020

Les principales réalisations d'**Accès Recherche** :

8

demandes reçues depuis lancement en Janvier 2020 (*sans compter le réseau douleur +4 projets innovation +demandes LOI antérieurement*)



Des rencontres avec les facilitateurs des RRAPPL afin de renforcer leurs capacités.



Le développement et la mise en forme d'outils d'accompagnement.



2. Réalisations clés de 2019-2020

Les **RRAPPL**, c'est aussi :

Animation des 4 RRAPPL dans une communauté de pratique afin de renforcer leur capacité et faire vivre leur vision commune.

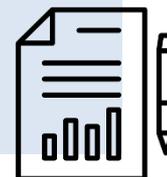


Augmentation du financement annuel (50 000\$/RRAPPL) et soutien au développement de capacité



Soutien à la participation des coordonnateurs/facilitateurs RRAPPL aux conférences de NAPCRG

Production d'un rapport sur l'analyse des demandes de services reçues par les RRAPPL et projets soutenus par les RRAPPL



Poursuite de partenariats en lien avec les RRAPPL

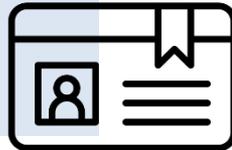


2. Réalisations clés de 2019-2020

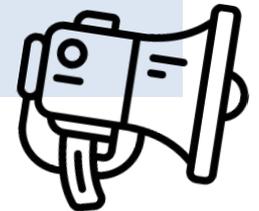
Au cours de l'année 2019-2020, nous comptons plusieurs de nombreuses réalisations touchant les **membres** :

Aujourd'hui, le Réseau-1
Québec compte

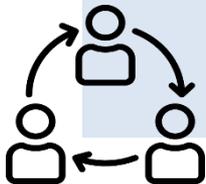
934 membres



Outils de communication
pour rejoindre nos membres
(bulletin, messages spéciaux,
site web, réseaux sociaux,
etc.)



Organisation / soutien
à des activités de
renforcement des
capacités pour les
membres



2. Réalisations clés de 2019-2020

L'année 2019-2020, a été une année riche en développement et financement de projets de **recherche** :

4

projets à développement (5 000\$/projet)



4

Prix de reconnaissance de projets d'érudition des résidents en médecine familiale



4

projets de recherche sur les innovations (20 000\$/projet)



Visitez le <http://reseau1quebec.ca/> pour en connaître en détail les projets.

Projets à développement

- « Évaluation de l'implantation d'un outil d'aide à la décision clinique interdisciplinaire pour la prise en charge de l'ulcération plantaire diabétique en première ligne avec le partenariat novateur d'une clinique de médecine podiatrice intrahospitalière : développement d'un protocole pour une étude pilote » par **Magali Brousseau-Foley et Virginie Blanchette**
- « Chemise, bleu, honnêteté : bonifier la formation en lien avec l'administration du MMSE en GMF-U pour en améliorer la reproductibilité et assurer une évaluation optimale des troubles neurocognitifs chez les aînés » par **Sébastien Mubayed, Pascale Thomas-Couture, Marie-Thérèse Lussier et Isabelle Vedel**
- « Protocole de suivi actif du traitement de la dépression par les pharmaciens communautaires » par **Jacinthe Leblanc et Line Guénette**
- « Une intervention éducative pour soutenir une approche globale autraitement du reflux gastro-oesophagien chez les nourrissons » par **Yessica Ngalula Kambaji Bilolo et Isabel Rodrigues**

Projets de recherche sur les innovations

- « Primary care shared decision making for addressing painful chronic musculoskeletal pain » par **Jean-Sébastien Paquette et Simon Décary**
- « Rendez-vous Santé Québec (RVSQ) et accès adapté: enjeux, défis et stratégies de co-habitation » par **Suzanne Gosselin, Isabelle Gaboury et Mylaine Breton**
- « Development and validation of a care delivery tool to enhance the transition of adolescents from specialized pediatric to adult primary care » par **Diane Ramos et Peter Nugus**
- « Utilisation d'un guide de navigation sur la collaboration interprofessionnelle pour favoriser l'empowerment des personnes diabétiques en première ligne » par **Géraldine Layani et Brigitte Vachon**

2. Réalisations clé de 2019-2020

De nouveaux plans d'action ont été élaborés par chacune des **fonctions transversales** du Réseau-1 Québec.

Renforcement des capacités

- Planification d'un éventuel Forum de jeunes leaders de la RAP
- Animation série de webinaires
- Planification d'une nouvelle série de balados

Application des connaissances

- Groupe d'apprentissage entre pairs sur l'impact de la recherche

Partenariats avec les patients, les cliniciens et les gestionnaires

- Fournir des conseils aux autres fonctions, comité direction, et autres instances du réseau
- Animer le forum de patients membres
- Accroître la diversité de patient.es membres impliqués

Visitez le <http://reseau1quebec.ca/> pour en connaître en détail les activités prévues pour chacune.

2. Réalisations clé de 2019-2020

Le **rayonnement** du Réseau-1 Québec au cours de l'année
2019-2020

Participation active en tant que composante québécoise au [Réseau pancanadien de la SRAP sur les innovations en soins de santé de première ligne et intégrées](#) (ISSPLI).

Participation au Conseil national de direction du Réseau ISSPLI et au Conseil pancanadien des patients du Réseau ISSPLI.

Réseau sur les innovations
en soins de santé de
première ligne et intégrés



Primary and Integrated
Health Care Innovations
Network

3. Nouvelles activités en contexte COVID-19

Textes de réflexions sur la première ligne en contexte COVID-19



Veille des besoins et innovations en première ligne



Développement de nouveaux partenariats



Recueil de ressources rigoureuses et pertinentes sur la COVID-19 pour la première ligne qui pourront être utiles pour nos membres.



Sondage rapide sur la COVID-19 auprès des cliniciens en soins de première ligne (une initiative du Réseau ISSPLI).



➤ Veille des besoins et innovations en première ligne



COVID-19 + PRIMARY CARE SCAN OF INNOVATIONS



40+
innovations identified

Primary care has shown ingenuity, creativity and resilience in the face of COVID-19

INNOVATIONS: *Examples of service organization*



Regional clinic

Estrie: all patients with flu-like symptoms are centralized in a single clinic



Tele-consultations

Across Quebec: telephone, Zoom, email, REACTS consultations with patients



Living guide of COVID-19 procedures

Gaspésie: Algorithms for triage and appointment modality, updated according to provincial guidelines, shared with the entire team who can apply them and suggest improvements

NEEDS



COVID-19 guidelines and recommendations for primary care consolidated in one place



A provincial sharing platform for primary care
(e.g., wiki, chat, forum)



An understanding of the needs of the population that is not currently seeking care



Telehealth guidelines and tools

Many more examples to come!

51

PARTICIPANTS

12

REGIONS

TYPES OF PARTICIPANTS

27% physicians	10% clinician-researchers
25% researchers	10% health professionals
24% CISSS/CIUSSS, QI agents	4% communities & patients

@reseau1quebec

info@reseau1quebec.ca



COVID-19 + PREMIÈRE LIGNE VEILLE DES INNOVATIONS



Les services de **santé mentale** (dépistage, traitement, référence) sont essentiels en première ligne. Ils permettent d'intervenir rapidement auprès des patients, de leurs proches ainsi qu'auprès des soignants ayant des besoins psychosociaux liés à la COVID-19.

INNOVATIONS : *Exemples en santé mentale*



Séances uniques

Accès adapté et consultations uniques (*single-session*) téléphoniques par travailleur social/psychologue pour répondre en temps opportun aux besoins psychosociaux (Montérégie et Estrie)



Groupe de soutien pour médecins

Groupe de soutien par les pairs pour aider les médecins dans la gestion de leur stress face à la COVID-19, animé par un psychologue



Groupe de deuil virtuel

Groupes virtuels regroupant des parents endeuillés à travers le Québec (6-12 participants, 2x semaine), animé par une infirmière experte en deuil

BESOINS



Orienter les patients vers les services appropriés pour mieux répondre à la détresse psychologique liée à la COVID-19



Soutien psychosocial pour les travailleurs de la santé



Soutien psychosocial et programmes pour les adolescents



Accès aux solutions de vidéoconsultation pour les intervenants psychosociaux

Plusieurs autres exemples à suivre !

62

RÉPONDANTS

13

RÉGIONS

TYPES DE RÉPONDANTS

25% gestionnaires, AACQ, employés CI(U)SSS	23% chercheurs
24% médecins	10% professionnels de la santé
	10% communautés et patients
	8% cliniciens-chercheurs

@reseau1quebec

info@reseau1quebec.ca



➤ Textes de réflexions sur la première ligne en contexte COVID-19



- [COVID-19: constats et pistes pour l'avenir de notre système de santé](#) par Howard Bergman (5 octobre 2020)
- [COVID-19, télémédecine et médecine humaniste : back to the future?](#) par Marie-Dominique Beaulieu (24 septembre 2020)
- [Leadership en contexte de pandémie : quelles leçons tirées pour les soins et les services en première ligne ?](#) par Jean-Louis Denis, Nancy Côté et Catherine Régis (2 septembre 2020)
- [Soutenir la relève et repenser la recherche de demain en contexte de « covid-ification » de la recherche](#) par Mélanie Ann Smithman, Isabelle Dufour, Virginie Blanchette et les membres du Comité de jeunes leaders de la RAP (25 mai 2020)
- [Soins à domicile : financer davantage mais surtout autrement](#) par Réjean Hébert (19 mai 2020)
- [La première ligne en santé après la pandémie](#) par Jean Rochon (11 mai 2020)
- [COVID-19 – un moment charnière en soins communautaires](#) par Antoine Boivin, Manuel Penafiel, Ghislaine Rouly, Valérie Lahaie, Marie-Pierre Codsí, Mathieu Isabel et Brian White-Guay (5 mai 2020)
- [La première ligne, une priorité publique même en temps de crise](#) par Yves Couturier et Catherine Hudon (27 avril 2020)
- [Réflexions d'une patiente-partenaire sur son vécu en ce temps de pandémie](#) par Marie-Dominique Poirier (26 mars 2020)

3. Nouvelles activités en contexte COVID-19

De **nouveaux appels à projet** dédiés au contexte de la COVID-19 :

1 projets découlant de l'appel à projets bi-réseaux (R1Q et RRISIQ) sur la COVID-19 (20 000\$/projet)

2 projets découlant de l'appel à projets conjoints (R1Q/RISUQ/RRSP Q/IUPLSSS) sur la COVID-19 (43 000\$/projet)

2 projets découlant de l'appel spécial à projets sur la COVID-19 du Réseau-1 Québec (25 000\$/projet)

Visitez le <http://reseau1quebec.ca/> pour en connaître en détail les projets.



L'appel spécial à projets sur la COVID-19 du Réseau-1 Québec

- « Apprendre de la COVID-19 : projet exploratoire en GMF-U visant l'implantation de pratiques novatrices en première ligne » par **Nancy Côté**
- « Mettre en œuvre des solutions innovantes pour améliorer les soins de santé et de services sociaux en milieu rural en contexte de pandémie – COVID-19 : L'expérience design thinking du Living Lab Charlevoix » par **Richard Fleet**

L'appel à projets bi-réseaux (R1Q et RRISIQ) sur la COVID-19

- « Validation et mise à l'essai d'une grille pour mesurer les coûts associés à la gestion de la COVID-19 dans les centres d'hébergement de soins de longue durée au Québec » par **Éric Tchouaket et Roxane Borgès Da Silva**

L'appel à projets conjoints (R1Q/RISUQ/RRSPQ/IUPLSSS) sur la COVID-19

- « Vigie-COVID : Optimisation de la prise en charge du COVID-19 par des recommandations adaptées au citoyen » par **Jean-Sébastien Paquette**
- « Impact of social vulnerability in older persons on mental health and health service use in Quebec during the COVID-19 crisis » par **Nadia Sourial**

4. Partenariat entre l'Unité de soutien SRAP du Québec et le Réseau-1 Québec



**UNITÉ DE
SOUTIEN**
SRAP | QUÉBEC



5. Vision et priorités pour la prochaine année

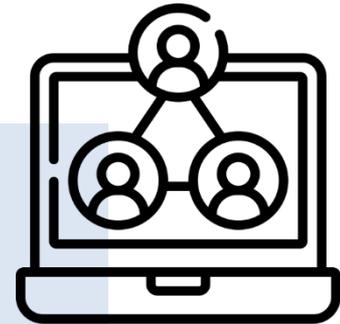
- Développer Accès-recherche
- Se préparer à la période post-pandémie (endémie, recouvrement)
- Penser le prochain cycle d'innovations pour le Réseau 1 Québec
 - Soutenir des cliniques *prête-à-la-recherche*
 - *Favoriser le développement de la prochaine génération de chercheur en première ligne*
 - *Capacité de capter des prems et proms*
 - Poursuivre et étendre la synergie avec l'Unité soutien SRAP
 - Se doter d'une politique de diversité et inclusion
 - Etc.



5. Vision et priorités pour la prochaine année

La **Journée annuelle** du Réseau-1 Québec se déroulera en ligne le 18 juin 2021!

Plus de détails suivront prochainement. Restez à l'affut!



Merci aux membres du comité de direction, aux responsables des fonctions et aux RRAPPL !

Retraite du comité de direction, 21 septembre 2020



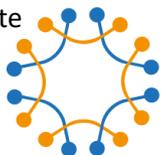
Comité de direction : Yves Couturier, Catherine Hudon, Marie-Josée Fleury, Jeannie Haggerty, Jean-Sébastien Paquette, Marie-Ève Poitras, Janie Houle, André Gaudreau, Véronique Sabourin, Claudia Tremblay et Isabelle Girard

Retraite des RRAPPL, 14 septembre 2020



RRAPPL : France Légaré, Jean-Sébastien Paquette, Marie-Claude Beaulieu, Mireille Luc, Victoria Dorimain, Jeannie Haggerty, Peter Nugus, Nadjib Mohamed Mokraoui, Marie-Thérèse Lussier, Marie-Claude Huneau et Marie-Ève Lavoie)

Fonctions Transversales : Matthew Menear, Marie-Claude Beaulieu, Mélanie Ann Smithman, Emma Glaser, Patrick Archambault, Brigitte Vachon, Karina Prévost, Véronique Sabourin, Yannick Melançon-Laître, Claudio Del Grande et Marie-Ève Poitras



6. L'appellation Réseau-1 Québec

- Lors des consultations pré-renouvellement, certaines personnes ont signalées la désuétude du nom, surtout première ligne
- Changer, oui, mais en conservant le nom maintenant bien connu Réseau-1



6. L'appellation Réseau-1 Québec

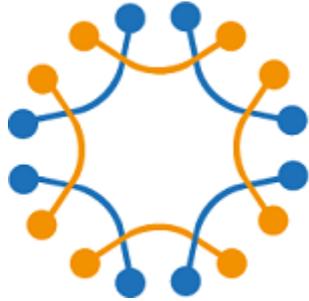
Nous proposons que le

Réseau-1 Québec, Réseau de connaissances en services et soins de santé intégrés de première ligne

adopte l'appellation suivante:

Réseau-1 Québec, le réseau de connaissances sur les soins primaires





Réseau-1 Québec

Réseau de connaissances en services et
soins de santé intégrés de première ligne

Merci!

info@reseau1quebec.ca

<https://reseau1quebec.ca/>

<https://accesrecherche.ca/>

@reseau1quebec