



Réseau-1 Québec

Webinaire Réseau-1 Québec

« La santé durable : démocratiser la santé »

Par Jean-Pierre Després, CQ, Ph.D., FAHA, FIAS Professeur

Date : 22 avril 2022

Heure : 12 h à 13 h

Inscription : <https://attendeegotowebinar.com/register/954924071886599948>

Description : Malgré les progrès spectaculaires et l'impact de la médecine sur notre espérance de vie, beaucoup de patientes et de patients affligés de maladies chroniques dites du mode de vie sont gardés vivants par des procédures et des traitements médicaux très coûteux utilisés tardivement. À cet effet, il a été proposé par certains experts qu'un changement de paradigme était nécessaire et qu'il fallait non seulement combattre la maladie, mais également faire la promotion de la santé. Ce webinaire présentera le concept de la santé durable, qui implique la promotion de la santé humaine, animale et environnementale, et qui représente un formidable vecteur de développement socioéconomique pour le Québec.

*Les places
sont limitées.
Inscrivez-
vous dès
maintenant!*



Dr Jean-Pierre Després est professeur au Département de kinésiologie de l'Université Laval, directeur scientifique du VITAM – Centre de recherche en santé durable et directeur scientifique de la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique, tous deux basés à l'Université Laval. Ses intérêts de recherche comprennent l'obésité viscérale, le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires et leur prévention par l'activité physique et un mode de vie sain. Il y a plus de 30 ans, il a été le premier à signaler qu'un excès de graisse logé dans la cavité abdominale (obésité viscérale) était particulièrement nocif pour la santé. Il est l'un des chercheurs les plus cités au monde dans son domaine (767 articles scientifiques et 60 chapitres de livres, 169 480 citations Google Scholar; indice H : 158) et le scientifique actif le plus cité à l'Université Laval. Il a reçu de nombreux prix prestigieux tels que Chevalier de l'Ordre national du Québec (la plus haute distinction du gouvernement du Québec).

Objectifs : (1) Mieux comprendre les forces et les limites de notre système de santé basé sur le traitement des maladies; (2). Saisir l'importance de reconfigurer notre système de santé afin d'être en mesure de cibler notre mode de vie et ses déterminants sociaux et environnementaux; (3) Comprendre comment le concept de santé durable peut permettre aux citoyens de se réapproprier leur santé en ralliant tous les acteurs pertinents à la santé humaine, animale et planétaire.

Audience cible : Ce webinaire s'adresse à tous les membres de Réseau-1 Québec incluant les chercheur-euse-s, les clinicien-ne-s/praticien-ne-s, les patient-e-s, les proches aidant-e-s, les étudiant-e-s, les résident-e-s, les gestionnaires et les décideur-euse-s.

Pour une première ligne intégrée, forte et apprenante

<http://reseau1quebec.ca/>