

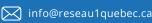


Pour une responsabilité environnementale et sociale des professionnels de la santé

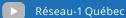
Dr Nicolas Senn, conférencier

Mme Amy Ma, Dre Claudel Pétrin-Desrosiers, Dre Marie-Jo Ouimet et Dre Caroline Laberge, panélistes invitées

30 janvier 2023







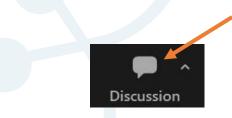


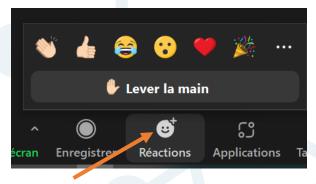
Quelques instructions

Posez vos questions de deux façons:

- Cliquez sur « Discussion » et posez votre question par écrit. Nous répondrons à votre question durant la période de questions.
- Cliquez sur « Réactions » et ensuite « Lever la main » si vous souhaitez que l'on vous adresse la parole. Nous ouvrirons votre micro et vous inviterons à poser votre question oralement durant la période de questions.

SVP gardez vos caméras et micros fermés















Dr Nicolas Senn est professeur de médecine de famille à la Faculté de biologie et de médecine de l'Université de Lausanne – Médecin chef du Département de médecine de famille à Unisanté, Lausanne, Suisse. Il s'intéresse notamment aux liens entre santé et environnement dans une perspective clinique et d'organisation des services de santé.





unisantė

Centre universitaire de médecine générale et santé publique Lausanne

Pour une responsabilité environnementale et sociale des professionnels de la santé



Prof Nicolas Senn

Département de médecine de famille, Unisanté, Lausanne

Webinaire R1Q

Agenda

- Les liens entre santé, environnement...et déterminants sociaux de la santé
- Limites planétaires et donut
- Quelques pistes et renforcement des soins primaires
- Conclusion



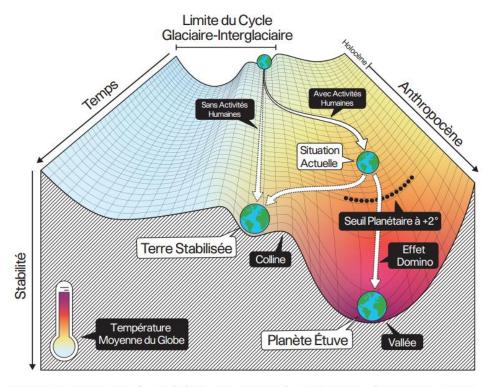
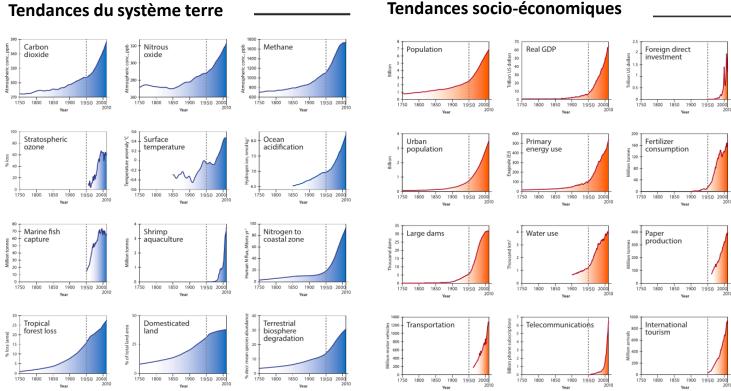


Figure 7. « Paysage de stabilité » montrant la trajectoire du système Terre hors de l'*Holocène*, et donc hors du cycle glaciaire-interglaciaire, jusqu'à sa position actuelle dans l'*Anthropocène*, au climat plus chaud. *Une bifurcation*

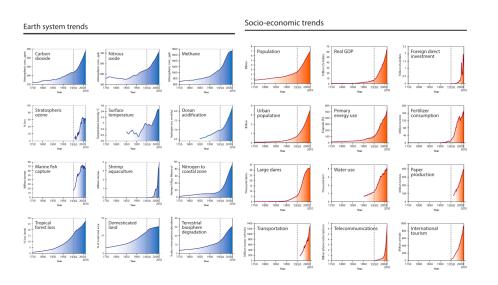
La grande accélération

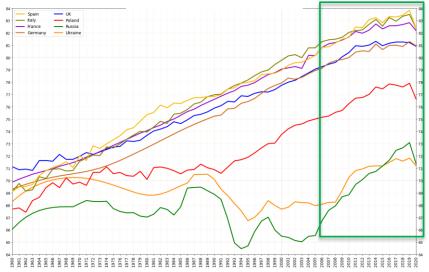




Centre universitaire de médecine générale et santé publique Lausanne

Et si on ajoute...





Source: Steffen et al (2015).



La santé dépendante de la santé des écosystèmes

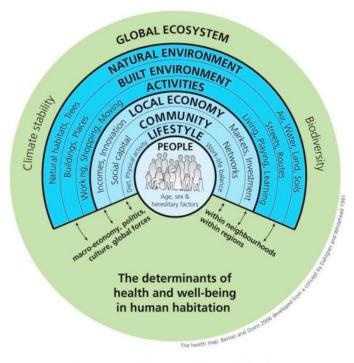
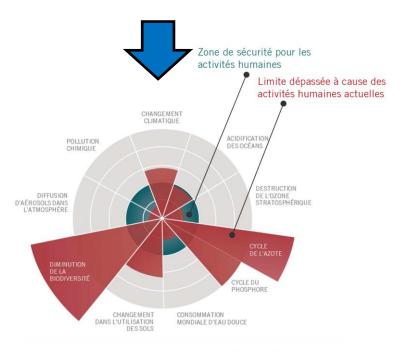


Figure 1. An Ecological Model of Health.

Ref: Barton and Grant, 2006

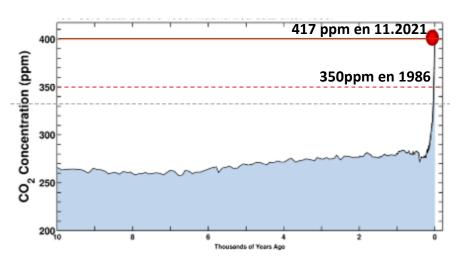


Contraintes écologiques : Les limites planétaires



Pour le changement climatique :

- Limite à 350 ppm (actuellement 420 ppm (11.2022)



Source: "The trajectory of the Anthropocene: the great acceleration". Steffen et al. Mars 2015. Stockholm Resilience Centre, Nature Septembre 2009



Et si on ajoute les « exigences » sociales

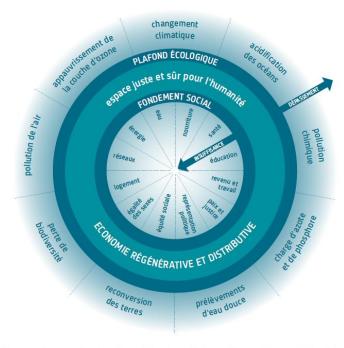
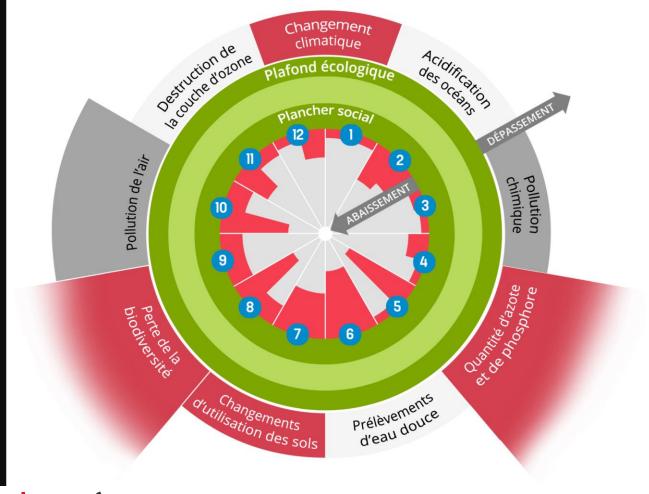


Figure 2: L'espace «juste et sûr» dans lequel devrait se déployer l'humanité, entre plafond écologique et plancher social (Source: [57]).



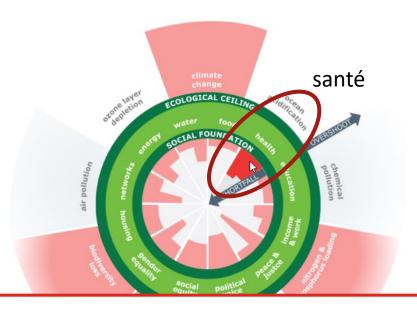


- Nourriture
- 2 Santé
- 3 Éducation
- 4 Revenu et travail
- 5 Paix et justice
- 6 Voix politique
- Égalité sociale
- 8 Égalité des genres
- 9 Logement
- 10 Réseaux
- 1 Énergie
- 12 Eau
- Au-dessus de la limite écologique / En dessous de la limite sociale
- Limite non quantifiée



Comment la santé est-elle mesurée ?

The Doughnut of social and planetary boundaries (2017)



Fondation sociale basée sur les objectifs de développement durable (ODD)

- 1) Population in countries with under-five mortality rate exceeding 25 per 1,000 live births: 46% (2015)
 - 2) Population in countries with life expectancy at birth of less than 70 years: 39% (2013)



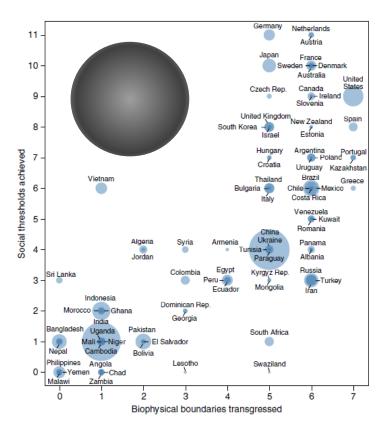


Fig. 2 | Number of social thresholds achieved versus number of biophysical boundaries transgressed for different countries (scaled by population). Ideally, countries would be located in the top-left corner. Only countries with data for all 7 biophysical indicators and at least 10 of the 11 social indicators are shown (N=109).

Table 2 Country performance with respect to social thresholds				
Social indicator	N	Threshold	Countries above threshold (%)	
Life satisfaction	134	6.5 on 0-10 Cantril ladder scale	25	
Healthy life expectancy	134	65 years	40	
Nutrition	144	2,700 kilocalories per person per day	59	

Peut-on atteindre une "bonne vie" et la santé dans les limites planétaires?

Ref: O'Neill et al 2018

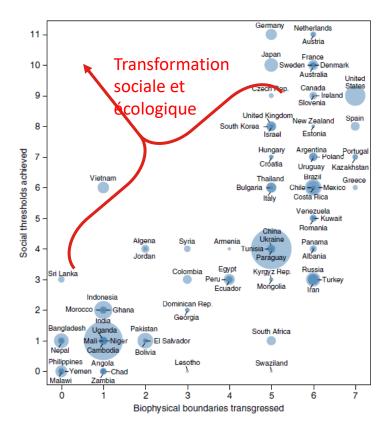


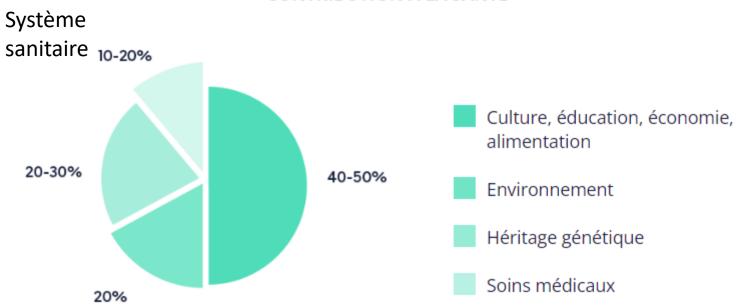
Fig. 2 | Number of social thresholds achieved versus number of biophysical boundaries transgressed for different countries (scaled by population). Ideally, countries would be located in the top-left corner. Only countries with data for all 7 biophysical indicators and at least 10 of the 11 social indicators are shown (N=109).

- Les pays riches parviennent à une bonne santé pour tous, mais transgressent la plupart des frontières
- Les pays disposant de ressources limitées ne transgressent pas la plupart des frontières mais ne parviennent pas à atteindre une bonne santé.

Qu'est-ce qu'une "bonne santé dans les limites de la planète" pour les gens ?

... et avec quel impact sur la médecine et les systèmes de soins de santé ?

CONTRIBUTION À LA SANTÉ



Source: OFSP, spectra, août 2006, n°58



Un exemple: Végétation, niveau socio-économique et IMC

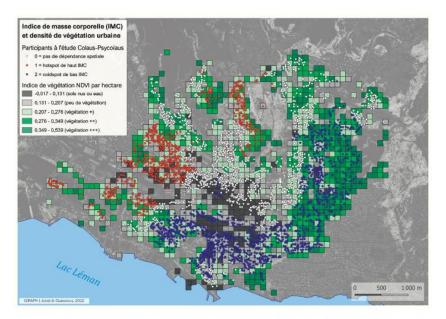


Figure 4. Statistique G de Getis-Ord calculée sur l'indice de masse corporelle (IMC) brut. Les statistiques spatiales sont décrites à la figure 3. Le dégradé de couleur du gris foncé au vert foncé en passant par le vert clair représente les valeurs de l'indice de végétation NDVI (Normalized Difference Vegetation Index). Le NDVI a été calculé sur la base d'une image satellite Sentinel-2 L1C prise le 23 août 2016 (résolution spatiale originale de 10 m). Source des données santé: www.colaus-psycolaus.ch/ autres-etudes/geolaus/



Changement climatique, santé et iniquités

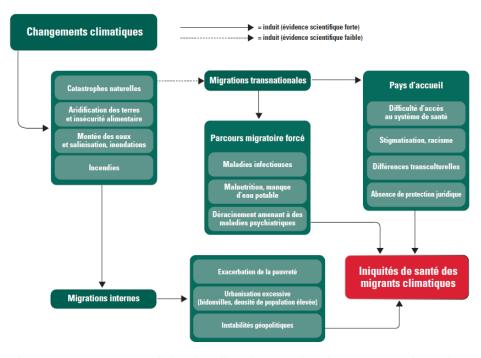
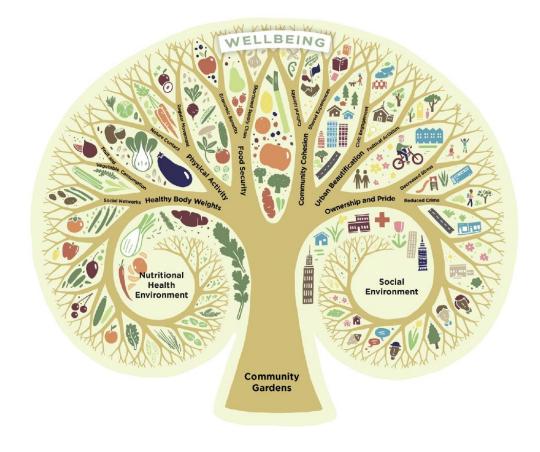


Figure 1. Conséquences de la crise climatique sur les phénomènes migratoires et les iniquités de santé

Ref: Morisod et al, in « Santé et Environnement », 2022



La nécessité d'une nouvelle approche de la santé



Quatre facteurs principaux conduisent à l'effondrement des civilisations :

- 1. Démographie des pop.
- 2. La complexité de l'organisation de la société
- 3. La quantité d'énergie nécessaire pour faire fonctionner le système
- 4. les inégalités au sein de la population

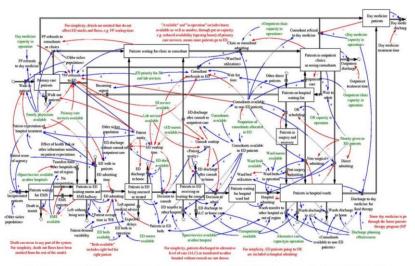


Figure 5 – Hospital as a CAS depicted through a Causal Loop Diagram, representing aspects of the dynamic complexity of the organisational interactions. A representation of a complex system. Source: Braithwaite, J. (2015). Modelling causal pathways in health services: A critique. Retrieved from

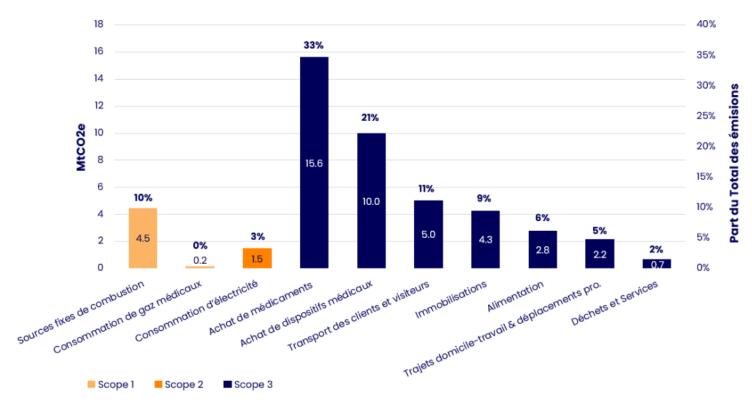
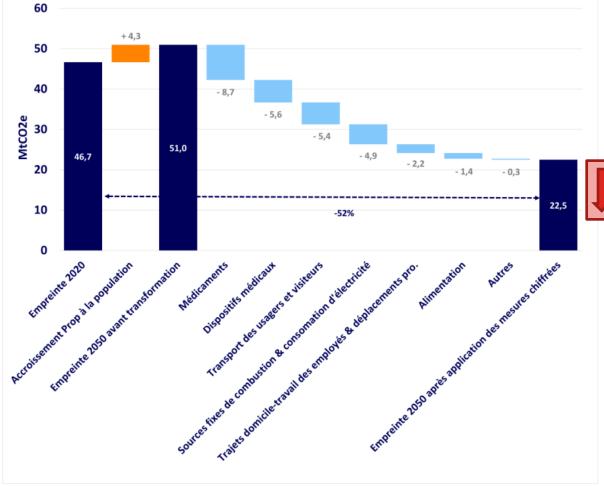


Figure 1 - Répartition des émissions de gaz à effet de serre du secteur de la santé (MtCO2e) Source : calculs The Shift Project 2021





Il manque encore 30 % de réduction pour atteindre les objectifs de l'Accord de Paris...

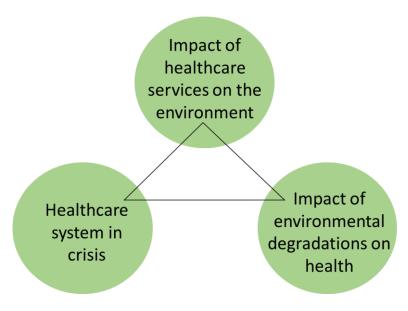


Réduire le recours aux soins

Renforcer la prévention, adapter les objectifs de santé....

Changements profonds pour les systèmes de santé : un exemple de feuille de route en Suisse (un système libéral non réglementé)







Sept propositions

Réduire la demande de services de santé	Proposition 1	Renforcer l'engagement des citoyens, des communautés et des institution pour accélérer la transition socio-écologique	
	Proposition 2	Repenser la définition de la santé en incluant les déterminants environnementaux naturels.	
	Proposition 3	Dé-(bio)médicalisation et re-socialisation de la santé	
Adapter les pratiques	Proposition 4	Développer un nouveau paradigme pour une médecine et des soins durables	
	Proposition 5	Promouvoir des approches alternatives de soins et prendre en compte les questions environnementales dans la pratique clinique.	
Améliorer l'efficacité environnementale	Proposition 6 Promouvoir les efforts de durabilité dans les établissements de soins santé		
Transversal	Proposition 7	Formation et sensibilisation des professionnels de la santé aux questions de durabilité environnementale	

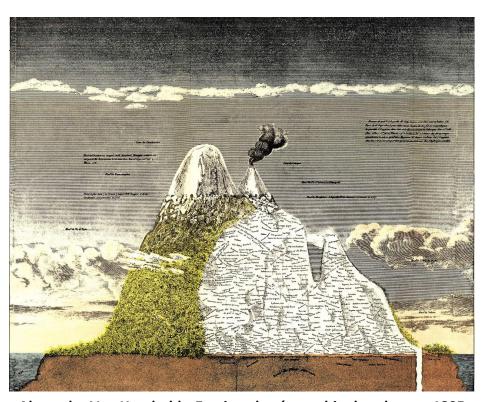


Conclusion

- La santé à l'ère de l'Anthropocène doit intégrer les contraintes socioécologiques, ce qui implique de penser la santé «dans les limites»
- Le modèle économique actuellement prédominant, y compris pour le système de santé, centré sur une logique productiviste et consumériste, est incompatible avec une vision durable des écosystèmes, des sociétés et des systèmes de santé.
- Le renforcement des soins primaires est un enjeux central dans la transition socio-écologique de nos sociétés

«La capacité d'un écosystème à maintenir son intégrité ne dépend pas de l'uniformité du milieu, mais bien de sa diversité»

Murray Bookchin, «L'écologie sociale»



Alexander Von Humboldt, Essai sur la géographie des plantes, 1805



Pour aller plus loin....









Mme Amy Ma est patiente partenaire sur le comité consultatif de CASCADES. Elle s'intéresse à l'intersection entre l'équité en matière de santé et la crise climatique actuelle. Mme Ma est également patiente partenaire avec Choosing Wisely Canada.



Dre Claudel Pétrin-Desrosiers, titulaire d'une maîtrise en environnement et développement durable, Dre Pétrin-Desrosiers est médecin de famille au CLSC Hochelaga-Maisonneuve et responsable de santé planétaire au Département de médecine familiale et de médecine d'urgence à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Impliquée dans la sphère environnementale depuis plus de 10 ans, elle préside l'Association québécoise des médecins pour l'environnement.





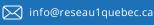




Dre Marie-Jo Ouimet est médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive dans l'unité «Territoire, évaluation des impacts et adaptation au climat» à l'INSPQ depuis juillet 2021 et chargée d'enseignement de clinique à l'École de santé publique de l'Université de Montréal. Elle a travaillé en santé environnementale chez les Cris de la Baie James de 2017 à 2021. Elle a pratiqué la médecine familiale dans des contextes variés, y compris à l'étranger avec diverses organisations internationales.



Dre Caroline Laberge, médecin de famille au GMF-U Laurier à Québec, Dre Laberge joint la clinique, l'enseignement et la pratique de l'obstétrique au Centre hospitalier de l'Université Laval. Présidente du Collège québécois des médecins de famille de 2019 à 2022, elle s'intéresse à la question du surdiagnostic et des enjeux environnementaux sur la santé. Depuis 2 ans, elle travaille avec des partenaires sur l'adoption de la nature comme pilier de la santé, notamment avec le Collectif Prescri-Nature.



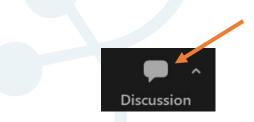


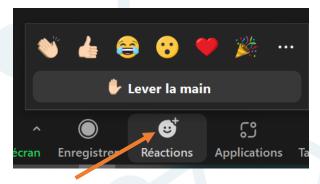


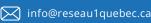
Période de questions

Posez vos questions de deux façons:

- Cliquez sur « Discussion » et posez votre question par écrit. Nous répondrons à votre question durant la période de questions.
- Cliquez sur « Réactions » et ensuite « Lever la main » si vous souhaitez que l'on vous adresse la parole. Nous ouvrirons votre micro et vous inviterons à poser votre question oralement durant la période de questions.















Webinaires enregistrés et disponibles sur notre chaîne YouTube :



Réseau-1 Québec

Question ou idée de webinaire :



webinaires@reseau1quebec.ca



Devenez membres:

reseau1quebec.ca/membres-et-partenaires/





